Lugar	**Comunidad de Cuidado La Fortuna**
Fecha	11/03/2025 10:30 a.m. a 11:50 a.m.
Tema	**Socialización de modificaciones alimentarias**
Desarrollo	**OBJETIVO:** Socializar las modificaciones alimentarias por participante, al personal de enfermería, personal manipulador de alimentos y equipo interdisciplinario, con el fin de informar las modificaciones alimentarias de las personas mayores de la comunidad de cuidado la Fortuna. **ORDEN DEL DIA:** Se realiza convocatoria y se adecua el espacio para el desarrollo de la socialización en dos momentos y espacios; en el primer momento, se socializarán las modificaciones alimentarias al equipo interdisciplinario a las 10:30 a.m. en la sala de juntas; y en el segundo momento, se realizará la socialización a las 11:10 a.m. dirigido al personal de enfermería y manipuladores de alimentos en la zona del comedor de la comunidad de cuidado la fortuna. **INTRODUCCION:** Durante el proceso normal de envejecimiento, se presentan cambios fisiológicos en la composición corporal. La masa magra (músculos), incluido el contenido mineral óseo, disminuye; hay aumento de los depósitos de grasa, y una modificación en su distribución en el organismo. Aumenta el tejido adiposo visceral, localizado principalmente en el abdomen, mientras que disminuye el tejido graso subcutáneo, especialmente a nivel del antebrazo. Además, se reduce el porcentaje de agua corporal total. Como consecuencia de estos cambios, la energía que requiere el organismo disminuye en ambos sexos. De igual forma, los niveles de actividad también se modifican. La suma de estos cambios se asocia a una menor ingesta de calorías. Actualmente se cuenta con un documento de Orientación en modificaciones alimentarias en el cual está estipulada la descripción, el objetivo, las características e indicaciones de cada uno de los planes alimentarios de los adultos mayores del hogar la Macarena. Además de esto se cuenta con el listado de modificaciones por participante, el cual da a conocer la modificación alimentaria de cada una de las personas mayores institucionalizadas según patología de base y estado nutricional y es la base para el proceso de alistamiento, preparación, servido, distribución de los alimentos, y acompañamiento en el proceso

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">del consumo alimentario. Estas listas se encuentran publicadas en el área de comedor y en el servicio de alimentos para que todo el talento humano pueda disponer de él.
Mediante el desarrollo de la actividad se dio a conocer el objetivo del listado de modificaciones por participante, el lugar de publicación del for-pss-585 listado de modificaciones alimentarias por participante y cada cuanto se actualizan los listados de modificaciones alimentarias. Esta socialización se realizó al talento humano (personal manipulador de alimentos, equipo de enfermería y equipo interdisciplinario) de la comunidad de cuidado La Fortuna.

METODOLOGIA: Se llevó a cabo la socialización del tipo de dieta que se debe suministrar a cada persona mayor, por medio, del formato FOR-PSS-585 “listado de modificaciones alimentarias por participante” al equipo interdisciplinario en la sala de juntas a las 10:30 a.m. Posteriormente, se desarrolló la socialización al personal manipulador de alimentos y al personal de enfermería a las 11:10 am.

RECURSOS: Sillas, mesas, esfero, fotocopias del formato FOR-PSS-585 “listado de modificaciones alimentarias por participante”, formato registro de asistencia.

Se anexa registro fotográfico de la actividad (anexo 2).</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver lista de asistencia, anexo1</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Preparar y suministrar la alimentación a cada persona mayor según el listado de modificaciones alimentarias.</td><td>Nutricionista, gastrónoma, personal manipulador de alimentos, equipo de enfermería.</td><td>Todos los días.</td></tr>
<tr><td>Acompañar y supervisar el consumo alimentario de las personas mayores verificando que el suministró de los alimentos corresponda al plan alimentario indicado</td><td>Equipo de enfermería, Equipo interdisciplinario.</td><td>Todos los días.</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No aplica.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Angel Antonio Higuera Ortega – Nutricionista Dietista.</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Socialización de Modificaciones Alimentarias
2. Lugar o Localidad o Sede: C.C. la Fortuna
3. Fecha y hora: 11/03/2025 10:30 a.m.
4. Nombre responsable: Angel Higuera
5. Dependencia responsable: C.C. La Fortuna.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nidia Ramirez	CC	1069724082	CC la Fortuna.	Archivo	Contratista	— o —	3219126792	
2	Gabriela Jaramillo Ponce	CC.	1088648734	cc la fortuna	T. Ocupacional	Contratista	— · — · — · —	3185240371	
3	Angela Johana Parra	CC.	39.726.301	cc la fortuna	T. social	Contratista	— o —	3112609532	
4	Maria Fernanda Suarez Martinez	C.C	1069738499	CC la Fortuna	Ambiental	Contratista	— o —	3224089407	
5	ALEJANDRO SALAZAR CUERVO	CC.	1072191108	C.C LA FORTUNA	ARTES	contratista	— o —	3142163923	
6	Janet Patricia lopez Trivino	CC	39624471	cc La Fortuna	aux. T ocupacional	contratista	— o —	3043606201	
7	FABIAN GARZON R	CC	1071189255	CC LA FORTUNA	BIOLOGO	CONTRATISTA	cclafortuna9665@hotmail.com	3102816447	
8	Tatiana Cárdenas Sanchez	CC	1032407579	CC La Fortuna	Fisioterapeuta	Contratista	— u — u —	3173155693	
9	Carolina Martinez Amaya	CC	1069730127	cc la fortuna	Enfermera	Contratista	cclafortuna9665@hotmail.com	3144355936	
10	Adriana C Rueda M.	CC	39627607	CC. La Fortuna	Aux Enfermeria	contratista	mariaferanda2316@hotmail.com	3124451534	
11	Angela Garcia	CC	20.392.000	a la Fortuna	Aux enFermeria	Contratista	angela.bga@gmail.com	3158609311	
12	Brayan Ariza Lizarazo	CC	1057786094	CC la fortuna	Aux enfermeria	Contratista	— // —	3118248903	
13	Darlyn Dayann Sanchez	C.C	1069744326	C.C la Fortuna	Gastronoma	Contratista	— o —	3106461003	
14	KAREN LIZETH AVA GIL	CC.	1069757039	C.C. LA FORTUNA	AUX COCINA	CONTRATISTA	— o —	3222666650	
15	Sandra Liliana Vasquez Torres	CC.	39622483	CC la Fortuna	Aux cocina	Contratista	lilianavasquez8376@gmail.com	3219302168	Liliana Vasquez.
16	Liliana Janeth Castro Arias	CC	1091168743	CC la Fortuna	AUX COCINA	contratista	— o —	3046581922	
17	Jorisa T. Carreño Barbosa	CC	1069739928	CC la Fortuna	Enfermera	Contratista	— / — / —	3132337469	
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ANEXO 2. REGISTRO FOTOGRÁFICO DE LA ACTIVIDAD




11/03/2025, 11:15 a.m.
Fusagasugá
C.C. La Fortuna


Multiétnias
11/03/25, 11:49 a.m.
Fusagasugá
C.C La Fortuna